



Inner Perceptions






Professioneller Ausbildungs Kurs

Werde Experte für Inner Perceptions Healing:
eine kraftvolle Methode zur Unterstützung des
körperlichen, emotionalen und mentalen Zustands von
dir selbst und anderen.

Mai - November 2026

www.innerperceptions.org

Online Kurs

-  Gesamtdauer: 60 Stunden
-  Theorie, Praxis, Fallstudien
-  Internationales mexikanisches
oder chinesisches Zertifikat
verfügbar

WARUM DIESEN KURS BELEGEN?

Nach jahrzehntelanger Erfahrung hat
Lehrer Zhen Qingchuan eine kraftvolle
und wirksame Methode entwickelt, um
Menschen dabei zu helfen, sich auf
natürliche Weise selbst zu heilen.
Du lernst das wirkungsvolle Werkzeug
des **Wahrnehmens** kennen und wie du
Menschen auf ihrem Weg zu
psychophysischem Gleichgewicht
begleitest.





Über Zhen Qingchuan

Lehrer Zhen Qingchuan begann im Alter von 17 Jahren mit dem Studium des Zhineng Qigong. 1995 schloss er die zweijährige Lehrerausbildung am Huaxia Zhineng Qigong Center in China ab. Anschließend war er vier Jahre lang als Ausbilder in der Rehabilitationsabteilung des Zentrums tätig, bevor er seine internationale Lehrtätigkeit aufnahm.

Er lebte zehn Jahre lang in Malaysia, bis 2011. In dieser Zeit und auch in den darauffolgenden Jahren hielt er weltweit Vorträge und Präsentationen an Universitäten, Forschungsinstituten, wissenschaftlichen Gesellschaften, Foren und Workshops.

Er unterrichtete unter anderem in Australien, Deutschland, Sri Lanka, Frankreich, Mexiko, Spanien, Neuseeland, Argentinien, Peru und Luxemburg.

Zu seinen bedeutendsten Vorträgen zählen „Pränatales Qi und Postnatales Qi“, präsentiert bei der International Society for Pre- and Perinatal Psychology and Medicine in Deutschland, sowie „Nicht-invasive Behandlung mit Qi und Shen“, vorgestellt am Krebsbehandlungszentrum Le Mans in Frankreich.

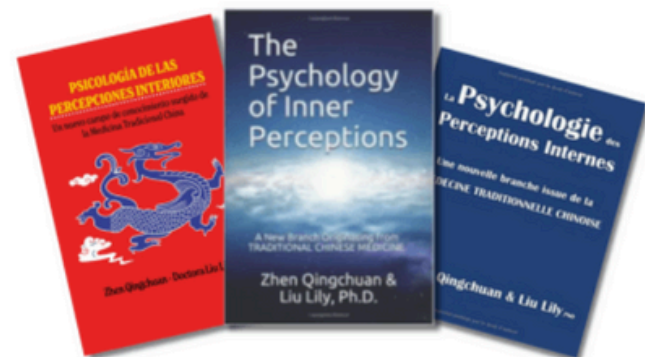
Über Inner Perceptions

Aufbauend auf seiner umfangreichen professionellen Erfahrung verfasste Lehrer Zhen The Psychology of Inner Perceptions.

Das Buch basiert auf seiner Erkenntnis, dass viele gesundheitliche Probleme in emotionalen Mustern verwurzelt sind und dass das Lösen emotionaler Blockaden die körperliche und geistige Genesung maßgeblich unterstützen und beschleunigen kann.

Die englischen, spanischen und französischen Ausgaben des Buches sind auf Amazon erhältlich. Im Jahr 2020 wurde Zhen von der International Youth University eingeladen, einen Kurs auf Grundlage von The Psychology of Inner Perceptions zu unterrichten.

2023 begann er, Kurse an der Gran Rosario University in Argentinien anzubieten, gefolgt von der IBERO-Universität in Mexiko im Jahr 2024, wo das Buch offiziell in das Universitätscurriculum aufgenommen wurde.



Warum diesen Kurs belegen?

In diesem Kurs erhältst du ein tiefgehendes Verständnis der theoretischen Grundlagen der Methode und erwirbst alle praktischen Werkzeuge, um sie wirkungsvoll in deinem Alltag anzuwenden.

Dieser Ansatz bietet einen strukturierten und kraftvollen Weg, unverarbeitete Emotionen und vergangene Erfahrungen zu lösen, die dich möglicherweise noch immer beeinflussen. Du lernst, deinen inneren emotionalen Raum zu „klären“ und dein gesamtes System dabei zu unterstützen, wieder Balance und Harmonie zu finden.

Durch diese Methode kannst du deine Emotionen harmonisieren, dein allgemeines Wohlbefinden stärken und deine Wahrnehmungsfähigkeit sowie innere Sensibilität vertiefen. Der Kurs fördert zudem einen ruhigeren, klareren Geist und eine tiefere Verbindung zu dir selbst.

Darüber hinaus lernst du, andere Menschen in ihrem eigenen Prozess emotionalen und psychophysischen Wachstums zu begleiten und zu unterstützen. Viele ehemalige Teilnehmende nutzen diese Werkzeuge erfolgreich, um Menschen mit unterschiedlichsten körperlichen und emotionalen Herausforderungen zu helfen.

Mit dem Abschluss dieses Kurses förderst du nicht nur deine eigene persönliche Entwicklung, sondern erwirbst auch die Fähigkeiten, anderen auf sinnvolle Weise zu dienen und sie dabei zu unterstützen, ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.



Inner Perceptions und Qigong

Die Psychology of Inner Perceptions ist nicht nur eine kraftvolle Methode zur Verbesserung der körperlichen Gesundheit sowie des emotionalen, mentalen und spirituellen Wohlbefindens, sondern unterstützt auch die Praxis des Zhineng Qigong.

Sie fördert eine größere Sensibilität für Geist und Qi, hilft, einen stabilen und fokussierten Geist zu entwickeln und Informationen bewusster zu nutzen. Durch diesen Ansatz können Praktizierende ihre Körperausrichtung verbessern und die Qualität ihrer Praxis sowie ihr Gong-Fu-Niveau deutlich steigern.





Programm

Modul 1 - Übersicht

Modul 2 - Das grundlegende Element: das Herz

Modul 3 - Das Kernelement: Shen

Modul 4 - Klärung von Emotionen

Modul 5 - Character & Persönlichkeit

Modul 7 - Die Beziehung zwischen Psychologie und Physiologie

Modul 8 - Grundfunktionen der spirituellen Ebene des Menschen – Die sechs Shen

Modul 9 - Die Rolle des Shen in den Funktionssystemen des Körpers

Modul 10 - Die qualitative Erforschung des Geistes

Modul 11 - Wie du PIP zur Entwicklung deiner eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen nutzt

Module 12 - Natur des Herzens und Leben



Termine:

Mai 3. / 10. / 17. / 24. / 31.

Juni 14.* / 21.* / 28.*

Juli 5.* / 19. / 26.

August 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Oktober 4. / 11. / 18. / 25.

November: 22.** / 29**

Zeit

21:00 Beijing

15:00 Paris

10:00 Buenos Aires

07:00 Mexico Stadt

** 18:00 Paris/14:00 Buenos Aires/11:00 Mexico S

*Zeitwechsel

00:00 Beijing

18:00 Paris

13:00 Buenos Aires

10:00 Mexico Stadt

Jede Unterrichtseinheit dauert 3 Stunden, mit Ausnahme der Termine im Mai – diese dauern jeweils 2 Stunden.

Investition:

1.500 €

+ 500 € für die mexikanische oder chinesische Zertifizierung

Ermäßigungen:

20 % für Argentinien & Peru

40 % für ehemalige Teilnehmende von Gran Rosario oder IBERO Universität

40 % für Absolventen der Zhineng-Lehrerausbildung (letztes Jahr)

Die Kursgebühr des PIP-Kurses (Februar/März) wird bei Anmeldung angerechnet.

Info + Anmeldung

Keine Vorkenntnisse nötig:

Kontaktiere: Annette Graf

annettegraf@yahoo.de

www.annette-graf.com

www.innerperceptions.org

