

CULTIVATE YOUR AWARENESS FREE YOUR LIFE

KULTIVIERE DEIN BEWUSSTSEIN, BEFREIE DEIN LEBEN

Erlebe eine tiefgreifende **Mingjue Selbst-Heilungserfahrung** voller Verbindung, Balance und innerer Entfaltung bei unserem Qi-Wissenschaft Retreat, Zhineng Qigong, mit Lehrer Wei Qifeng.

Seit 2023 veranstalten wir internationale Retreats in einer Atmosphäre aus Freude, Tiefe und Harmonie. Im Laufe von acht Tagen widmen wir uns einem Thema, das für unser aller Leben wesentlich ist: durch achtsame Beobachtung jene Gedankenmuster zu deaktivieren, die uns an Leid binden.

Das Retreat findet in der friedvollen und wunderschönen Umgebung von Casa Don Bosco statt, nahe der Stadt Valencia – ein natürlicher, schlichter Ort, ideal für Praxis, Ruhe und innere Einkehr.

Vor Beginn des Retreats gibt es einen besonderen Tag für Lehrer, die Zhineng Qigong unterrichten.

Ein kraftvoller Impuls

Retreat ist offen für alle. Ob du Anfänger bist oder seit Jahren praktizierst – du erhältst klare, gut strukturierte Lehren in einer Reihe einfacher, aber tiefgründiger Übungen, die dich zu Folgendem führen:

- **Verbinde** dich mit dem klaren Bewusstsein und lebe im gegenwärtigen Moment
- **Beruhige** deine Emotionen und befreie dich vom Stress
- **Entspanne** tief und finde dein inneres Gleichgewicht
- **Öffne** dein Herz und heile die Beziehung zu dir selbst, zu anderen und der Welt
- **Verbessere** deine Körperbewegung und Flexibilität
- **Spiele** mit Qi und steigere und harmonisiere deine Lebensenergie
- **Gewinne** Mut, Freude, Stärke, Teamgeist und Selbstvertrauen

Unterricht auf Englisch mit deutscher Übersetzung.

Der Schwerpunkt des Retreats: Bewusstsein kultivieren

Die Neurowissenschaft zeigt: Was wir denken, erzeugt Emotionen, die den Körper beeinflussen. Ist die Emotion dicht oder schwer, verspannt sich der Körper. Hält der Zustand an, stagniert Energie — und wir können krank werden.

Bewusstsein zu kultivieren bedeutet, selbstgewahre Beobachtung zu üben. Es bedeutet, wahrzunehmen, wie dein innerer Zustand dein Nervensystem und die Schwingung deiner Energie beeinflusst.

Es geht darum, Geist und Körper wieder zu verbinden, damit sich deine Energie neu ordnen und ihre natürliche Weisheit und Harmonie zurückgewinnen kann.

Es geht darum zu lernen, welche psycho-emotionalen Muster dein Leid aufrechterhalten — sie als Teil deines menschlichen Erbes anzunehmen und zu verwandeln.

Es geht darum, das Spiel wiederzuentdecken, den Schwierigkeiten ins Gesicht zu lächeln. Es geht darum, Aufmerksamkeit, Atem und Energie zu trainieren, um ein gesundes Leben zu gestalten.

Ein stabiles und klares Bewusstsein zu kultivieren erlaubt dem Herzen, sich zu entspannen, zu öffnen und seine authentische Natur zu zeigen.

Wir legen besondere Aufmerksamkeit auf

1 – INNERE HALTUNG — Innere Haltung ist entscheidend für Veränderung im Leben. Inneres Lächeln, Freude-Qigong, Spiel, Spaziergänge in der Natur, Singen oder Tanzen machen uns offener und flexibler.

2 – DEN KÖRPER — Wechsel zwischen Bewegung und Stille, Erfahrung des Qi-Körpers mit seinen vier Hauptzentren. Atem und Klang einbeziehen, Mantras praktizieren. Das Qi der Wirbelsäule und des Nervensystems stärken: den Qi-Drachen erwecken, den schwimmenden Drachen aktivieren, den fliegenden Drachen erleben und den tanzenden Drachen genießen. Den freien Qi-Fluss im Körper fördern durch Dehnung und Bewusstwerdung der zwölf Energiekanäle mithilfe der Doppelspirale des Taiji. Und mehr...

3 – DAS FELD — Die harmonische Transformation aller durch die Schaffung eines hochfrequenten Gruppen- und globalen Feldes fördern. Gruppenpraxis und Gruppenbewusstsein — grundlegend für diese Lehre — unterstützen den individuellen und kollektiven Prozess.

4 – MINGJUE — BEWUSSTE KLARHEIT ERWECKEN UND ERHALTEN — Das Fundament für die natürliche Transformation des gesamten Lebens.

Es werden acht Tage der Ruhe, Tiefe, Leichtigkeit, des Spiels, der inneren Verbindung und des friedvollen Austauschs sein.

[ZUR ANMELDUNG](#)

„Qigong ist die Verfeinerung des Bewusstseins, um den Energiezustand des Körpers zu verbessern. Es führt zu strahlender Gesundheit, einem harmonischen Körper und Geist sowie einem erwachten spirituellen Leben.“ Dr. Pang Ming

Für Zhineng Qigong Lehrer

Wir haben Lehrer Wei gebeten, seine wertvolle Erfahrung mit Zhineng-Qigong-Lehrern aus Spanien und anderen Ländern zu teilen. Diese exklusiven Lehrersitzungen finden in den zwei Tagen vor Beginn des Retreats statt.

Wenn du die Praxis des Bewusstseins-erweckens erlebst, spürst du, wie sich deine Qi-Erfahrung verändert – ebenso wie die Art und Weise, wie du die Methoden des Meisters, Dr. Pang Ming, lebst und weitergibst.

Zeitplan

Beginn: 5. Oktober um 17:00 Uhr

Ende: 7. Oktober um 12:00 Uhr

Das Mittagessen am 5. und 7. Oktober ist nicht inbegriffen.

Es fallen keine zusätzlichen Kursgebühren an – du deckst nur Unterkunft und Verpflegung. Wenn du nicht am Haupt-Retreat teilnimmst, bitten wir um einen finanziellen Beitrag, um diese Art von Austausch weiter zu ermöglichen.

Tagesablauf

- Beginn: 7. Oktober um 17:00 Uhr (Mittagessen nicht inbegriffen)
- Ende: 15. Oktober um 12:00 Uhr (Mittagessen um 13:00 Uhr inbegriffen)

ANKUNFTSTAG

15:00 – Empfang & Anreise

17:00 – Eröffnung und Praxis

19:00 – Abendessen

20:30 – Praxis

Themen und Zeiten können je nach Bedarf der Gruppe und des Moments angepasst werden.

FOLGETAGE

7:00 – Morgenpraxis

8:00–9:00 – Frühstück

9:30 – Unterricht und Praxis

12:30–13:30 – Mittagessen

15:30 – Unterricht und Praxis

18:30–20:00 – Abendessen

20:00 – Abendunterricht und Praxis

[ZUR ANMELDUNG](#)

VERPFLEGUNG



Die Küche von Casa Don Bosco ist saisonal und vor allem sorgfältig zubereitet und hausgemacht. Alle Gerichte werden in der eigenen Küche zubereitet. Das Menü wird an die Gruppe angepasst. Deine Vorlieben und Unverträglichkeiten kannst du im Anmeldeformular angeben.

PRAKTIKUM

Wir üben in einem geräumigen, klimatisierten Raum von 200 m². Außerdem stehen ein 400 m² großer Spielraum sowie Besprechungsräume zur Verfügung. Der Raum ist mit Stühlen ausgestattet. Bitte Yogamatte und Meditationskissen mitbringen. Bequeme Kleidung für die Praxis empfohlen.



ZIMMER

Mit charakteristischem, schlichtem Komfort: alle Zimmer hell, klimatisiert und ausgestattet mit Bettwäsche, Handtüchern und Duschgel. Gesamtkapazität 150 Personen.



Wir haben 12 Einzelzimmer, 30 Doppelzimmer, 1 Zimmer für Personen mit eingeschränkter Mobilität sowie Etagenbettzimmer.

Lehrer bewohnen in der Regel Doppel- oder Dreibettzimmer.

DER LEHRER

Wei Qifeng ist ein Meister des Zhineng Qigong und Taiji sowie ein anerkannter Heiler. Seit über drei Jahrzehnten teilt er seine Weisheit mit Tausenden von Menschen auf der ganzen Welt.

Mit Leichtigkeit, Mitgefühl und Freude lehrt er den Zustand des reinen und erwachten Bewusstseins – Mingjue – als Grundlage für menschliche Befreiung und Heilung.



[MEHR ÜBER LEHRER WEI](#)

Er studierte direkt beim Begründer der Qi-Wissenschaft, Dr. Pang Ming, im renommierten Huaxia-Zentrum – dem „Krankenhaus ohne Medikamente“ – wo er die tägliche Praxis leitete und in fortgeschrittenen Heilungs- und Forschungsteams mitwirkte.

2018 gründete Wei Qifeng die World Consciousness Community, um das Feld des globalen Bewusstseins zu schaffen und zu stärken – Praktizierende und Lehrer von Herz zu Herz zu verbinden, um sich gegenseitig zu unterstützen und das menschliche Bewusstsein auf eine höhere Schwingung zu heben.

Er ist Autor von *Mingjue: The Awakening* und *Mingjue: Awaken Your Innate Healing Power* – beide Bücher spiegeln seine Art wider, die Lehren von Dr. Pang weiterzugeben. Er hat auch mehrere Bücher von Dr. Pang ins Englische übersetzt.

[ZUR ANMELDUNG](#)

DIE ORGANISATOREN

Dieses Retreat wird von erfahrenen Mingjue & Zhineng-Qigong-Lehrerinnen organisiert: María Teresa Coral, AnYue (Ana Barrios Campanovo) und Piki (Yrmgard) aus Spanien, sowie Annette Graf als deutschsprachige Organisatorin und Übersetzerin vor Ort.

“Veränderung im Leben beginnt mit
Veränderung im Bewusstsein.”

Wei Qifeng



INVESTITION IN DICH

“Cultivate your **Awareness**, liberate your life”

- Komplettes Retreat – **640€**
- Für Mingjue Online-Jahresschüler 2026 – **570€**

Reservierung mit 200 € Anzahlung bei der Anmeldung (PayPal oder Banküberweisung via WISE). Der Restbetrag wird bei Ankunft in bar bezahlt.

Vollständige Rückerstattung bis 30. August bei nachweisbarer höherer Gewalt.

Für Teilnahme an einzelnen Tagen kontaktiere mich bitte.

VERPFLEGUNG UNTERKUNFT

Einzelzimmer mit Vollpension, 8 Nächte – **466€**

Doppel- oder Dreibettzimmer mit Vollpension, 8 Nächte – **434€**

Etagenzimmer mit Vollpension, 8 Nächte – **418€**

Lehrer-Doppel/-Dreibettzimmer (10 Tage, 54,25 € proTag) – **542,50 €**

Nur 12 Einzelzimmer verfügbar — Vergabe nach Anmeldereihenfolge. Ein Zimmer für Personen mit eingeschränkter Mobilität vorhanden.

TEILNAHME OHNE UNTERKUNFT

Kursgebühr (kein Rabatt) – **640 €**

Vollpension ohne Unterkunft – **38 €/Tag**

Halbpension – **28 €/Tag**

Bei ernsteren gesundheitlichen Beschwerden bitte vor der Anmeldung Kontakt aufnehmen.

ANREISE

[La Casa Don Bosco](#) – Salesianos Godelleta liegt 25 Kilometer von Valencia entfernt, in der Gegend bekannt als Calicanto, 6 Kilometer vor Godelleta. **Carretera Valencia–Godelleta km 5**

Näher am Datum erhalten alle Teilnehmenden eine E-Mail mit weiteren Informationen zur Anreise.

ANMELDUNG

- Fülle das **Anmeldeformular** aus: [ZUR ANMELDUNG](#)
- **Du erhältst eine Bestätigungs-E-Mail.** Wir senden dir dann die Zahlungsanweisungen, um deinen Platz zu reservieren.
- Die Reservierung ist erst wirksam, wenn du uns den **Zahlungsnachweis** an annettegraf@yahoo.de gesendet hast.
- Die Kursgebühr abzüglich der **200 € Anzahlung wird bei Ankunft in bar bezahlt.**
- Plätze und Zimmer werden strikt in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Bei Fragen erreichst du mich:

WhatsApp: +49 179 443 7221

E-Mail: annettegraf@yahoo.de

Kontaktformular: www.annette-graf.com/kontakt

Those who attend our retreats wish to experience the Science of Qi, Zhineng Qigong, in its purest form. No other methods or therapies will be presented. Thank you.

During the retreat, the sale of any products is not permitted unless you have consulted the organizers in writing at least one month prior to the event.

Häufige Fragen

Bis wann kann ich mich anmelden? Sichere dir deinen Platz — fülle das Formular jetzt aus, warte nicht bis zur letzten Minute! Ab 1. Juli bitte vorab anfragen, ob noch Plätze verfügbar sind.

Kann ich nach dem Kurs in einer Gruppe weiterüben? Ja — bitte kontaktiere mich für mehr Infos.

[ZUR ANMELDUNG](#)

Deutsch-sprachige Organisatorin:

Annette Graf

(+49) (0)1794437221

www.annette-graf.com/kontakt

www.annette-graf.com



THE WORLD
CONSCIOUSNESS
COMMUNITY

www.daohearts.com